

Duizend Duurzame Daden

Jongeren Duurzaamheidsscan

Naam

Leeftijd jaar

1. Hoe vaak ga je lopend of met de fiets naar school?
 - 0 - 1 dagen per week
 - 2 – 3 dagen per week
 - 4 – 5 dagen per week
2. Doe je het licht uit als je je kamer verlaat?
 - Altijd of meestal
 - Soms
 - Zelden of nooit
3. Doe je 's winters de verwarming op je kamer aan of trek je meestal een warme trui aan?
 - Verwarming aan
 - Warme trui aan
 - Verwarming wat minder hoog en een warme trui aan
4. Doe je de waterkraan uit tijdens het tanden poetsen?
 - Altijd of meestal
 - Soms
 - Zelden of nooit
5. Hoe lang douche je meestal?
 - Korter dan 3 minuten
 - 3 – 5 minuten
 - Langer dan 5 minuten
6. Drink je frisdrank met prik?
 - Zelden of nooit
 - Af en toe
 - Vaak
7. Hoe vaak per week eet je vlees bij de warme maaltijd?
 - 0 – 3 keer
 - 4 – 5 keer
 - 6 – 7 keer
8. Wat eet je tijdens de pauze op school vooral?
 - Snack, broodje frikandel, zoetigheid e.d.
 - Fruit, smoothies e.d.
 - Broodje ham, kaas e.d.
9. Hoe vaak per week ga je buiten schooltijd sporten, turnen of naar ballet?
 - Niet
 - 1 of 2 keer
 - Meer dan 2 keer
10. Hoeveel tijd besteed je gemiddeld per dag – buiten school – met je laptop/tablet/smartphone?
 - 0 – 2 uur
 - 2 – 4 uur
 - Meer dan 4 uur
11. Help je thuis mee om afval netjes te scheiden?
 - Altijd of meestal
 - Soms
 - Zelden of nooit
12. Raap je wel eens afval op van de grond of straat en gooi je het in een afvalbak?
 - Altijd of meestal
 - Soms
 - Zelden of nooit
13. Repareer je wel eens iets (of laat je het repareren) in plaats van het nieuw te kopen?
 - Vaak
 - Soms
 - Zelden of nooit
14. Leen je wel eens iets in plaats van het te kopen, bijvoorbeeld spelletjes of een boek van een vriend(in) of van de bibliotheek?
 - Vaak
 - Soms
 - Zelden of nooit

15. Heb je wel eens een aankoop uitgesteld, bijvoorbeeld omdat je T-shirt, je schoenen of je mobiele telefoon best nog een tijdje mee kunnen?
- Vaak
 - Soms
 - Zelden of nooit
16. Doe je wel eens mee met een actie voor een nuttig of goed doel?
- Vaak
 - Soms
 - Zelden of nooit
17. Heb je de laatste week iemand die je niet kent geholpen?
- Nee
 - 1 keer
 - Meer dan 1 keer
18. Vertel jij anderen wel eens wat zij kunnen doen om duurzamer te leven?
- Vaak
 - Soms
 - Zelden of nooit
19. Vind jij het belangrijk om zelf mee te werken aan duurzaamheid?
- Ja
 - Een beetje
 - Nee.



We zijn met elkaar op weg naar duurzaamheid!